

# PROPOZICE

## ICEMANN Příchovice 2015

Pořádají :

### MTB team Příchovice

ve spolupráci s JIZERKY pro Vás o.p.s.,  
Ski areál U Čápa a Cyklo and ski Pelc



Závod je otevřen široké veřejnosti, věcné ceny a vyhlášení pro první tři v kategorii.  
Titul ICEMANN PŘÍCHOVICE získává nejrychlejší štafeta bez ohledu na kategorii.

Místo konání : Ski areál „U Čápa“ v Příchovicích

Datum konání : 17.ledna 2015

Prezentace : v místě konání 08.00 – 09.30 hod.

Start : 10.00 hod.

Kategorie : Muži do 30 let

Muži nad 30 let (všem členům týmu musí být v den závodu 30 a více let)

Ženy

Startovné 450,- Kč/tým

Přihlašování je možné na : [pelc.prichovice@seznam.cz](mailto:pelc.prichovice@seznam.cz) , poté na místě

Občerstvení pro všechny startující zajištěno !

Info : tel. +420 724 096 583, [www.mtbteamprichovice.cz](http://www.mtbteamprichovice.cz)

## **Disciplíny :**

**Běh**  
**Běh na lyžích**  
**Sjezd**

### **Start :**

Start proběhne hromadný a startuje se v tomto pořadí: běh, běh na lyžích, sjezd, běh na lyžích.

### **Běh:**

Běžci startují u horní stanice vleku U ČÁPA a běží okruh dlouhý 2,5Km, první polovina trati je po silnici směr chata U MALAMUTA, tam se trať zlomí do leva na sněhem prošlapanou pěšinu a běžec se vrací směrem k ČÁPOVI, kde předá štafetu běžci na lyžích.

### **Běh na lyžích:**

Běžkař dostane štafetu od běžce a běží volnou technikou okruh dlouhý 5km mírně zvlněným terénem , připraveným na loukách u ski areálu „U ČÁPA“. Po doběhnutí předá štafetu sjezdaři a má cca 10minut na přesun k dolní stanici vleku, kde počká na příjezd sjezdaře a ještě jednou převezme štafetu kterou doveze podél vleku k horní stanici do cíle.

### **Sjezd:**

Sjezdař převezme štafetu od Běžkaře v předávacím území u horní stanice vleku, čeká ho běh 250m k místu kde má připravené lyže, po nazutí jede předem vytyčenou tratí na které ho čekají dvě místa na kterých bude muset (podle uvážení) sundat lyže (případně vybruslit) pokaždé úsek 100m do kopce, úsek končí u dolní stanice vleku, tam ho čeká běžkař který vybruslí sjezdovkou cca 800m do cíle.